

**KEM
UNI-
KA!**

EDISI 03 | 2019

TIDAK
UNTUK
DIPERJUAL-
BELIKAN



GEN EMAS

REDAKSI

Pengarah
ROSARITA NIKEN WIDYASTUTI
*Sekretaris Jenderal Kementerian
Komunikasi dan Informatika*

Penanggung Jawab
DODDY SETIADI AK., MM., CA., CPA
*Plt. Dirjen Informasi
dan Komunikasi Publik*

Pemimpin Redaksi
Dra. NURLAILI, M.Si.
Plt. Direktur Pengelolaan Media

Redaktur Pelaksana
FARIDA DEWI MAHARANI
Plt. Kasubdit Media Cetak

Sekretaris Redaksi
MOH. TAOFIK RAUF

Redaktur Senior
DYAH MERTA

Redaktur Naskah
**IGNATIUS YOSHUA
ARDI TIMBUL
ELPIRA INDA SARI**

Editor
DIMAS TRI HADYANTO

Redaktur Grafis/Artistik
DANANG FIRMANSYAH

Ilustrator
MOMOZ

Desain Sampul
ERMAMBANG B. WIJAYA

Desain isi
M RIZAL ABDI

Administrasi dan Sirkulasi
**ELFRIDA
MONANG HUTABARAT
WASI ANDONO PRIYO**



KOMINFO

Jl. Medan Merdeka Barat
No. 9, Jakarta 10110
T. (021)3844309
E. kominika@kominfo.go.id



Dr. dr.
**DAMAYANTI
RUSLI SJARIF, Sp.A (K)**

KONSULTAN NUTRISI DAN PENYAKIT METABOLIK
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS INDONESIA/
RUMAH SAKIT CIPTOMANGUNKUSUMO

SAMPAI USIA 2 TAHUN,
ANAK SAMA SEKALI TIDAK BOLEH
KEKURANGAN GIZI, KARENA DAMPAKNYA
IRREVERSIBLE (TIDAK BISA DIUBAH)!



PARA TOKOH



NOEL

AKU NOEL,
KAKAKNYA BIYANI.
AKU PUNYA KONVEKSI
"TOEL AJA NOEL".
PESAN KAOS KE AKU YA,
HARGA KAWAN!



RAKA

AKU RAKA!
DARI BAYI RAMBLTKU
SUDAH BEGINI
EHEHE...



ARUL

KIRA-KIRA AKU MIRIP
ARIEL PETERPAN NGGAK?
EH KENALKAN AKU ARUL
BUKAN ARIEL...



ZAHRA

ASSALAMU'ALAIKUM.
AKU ZAHRA, SEPUPU ARUL!
TINGGILU 170 CM.
RAHASIANYA? HIHI...
ADA DEHI!



RIRI

HI, AKU RIRI!
TEMAN-TEMAN PANGGIL
AKU RIRI POTTER.
SEBENARNYA SIH AKU
PENGEMAR BERAT
SARAS 008



**MAK
ROMLAH**

SAYA MAK ROMLAH!
PEMILIK CATERING
"NGEBUL JAYA".
IBUNYA NOEL
DAN BIYANI



**PAK
UMAR**

SAYA PAK UMAR!
BAPAKNYA
NOEL DAN BIYANI.



BIYANI

HI..AKU BIYANI
MAAF, AKU TIDAK
SUKA BAYAM...
EWWW



KAN CUMA PENDEK





JADI, APA ITU STUNTING?





PERINGKAT KITA ...



* SUMBER: BUKU STUNTING DESA, 2017

** SUMBER: RISKESDAS, 2018. WHO ATAU WORLD HEALTH ORGANIZATION ADALAH ORGANISASI KESEHATAN DUNIA YANG BERTINDAK SEBAGAI KOORDINATOR KESEHATAN INTERNASIONAL DAN BERMARKAS DI JENEWA.



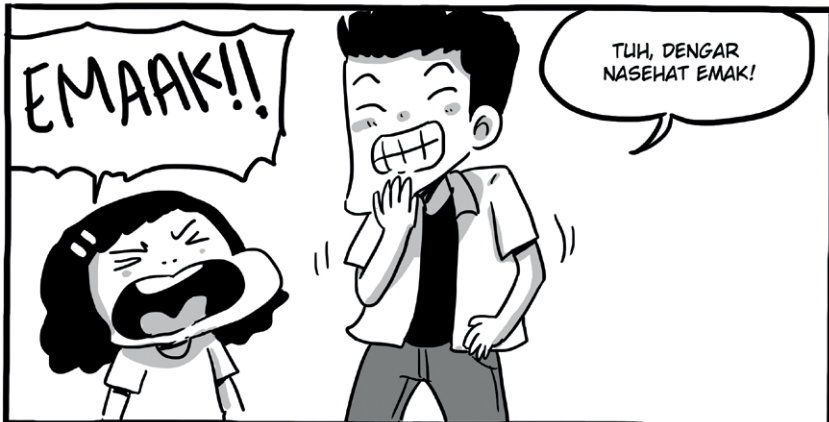
RANKING ...



SUMBER: PENELITIAN PROGRAMME FOR INTERNATIONAL STUDENT ASSESSMENT (PISA), 2015



GEN-EMAS





KEGAWATAN LAIN ...

SEGAWAT APA SIH STUNTING SAMPAI-SAMPAI HARUS MENDAPAT PERHATIAN SERIUS?

KONDISI STUNTING BERDAMPAK PADA KERUGIAN NEGARA.

KUALITAS SUMBER DAYA MANUSIA INDONESIA BAKAL MENURUN, BEGITU PUN DENGAN PRODUKTIVITAS DAN DAYA SAINGNYA.

MAKSUDNYA?

ARTINYA KITA BAKAL KALAH DARI NEGARA-NEGARA LAIN?

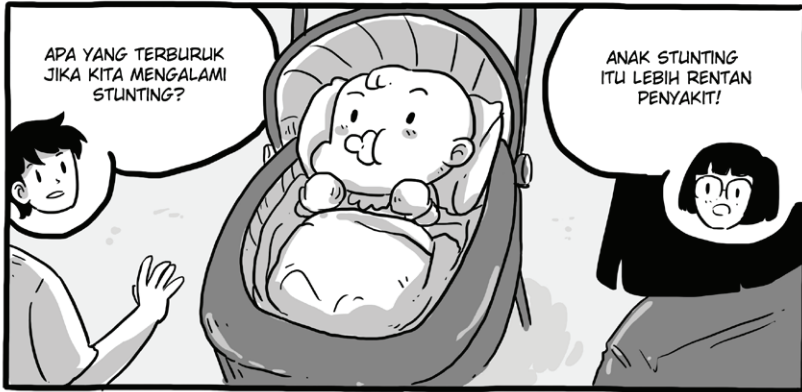
BETUL!

SEKARANG SAJA SUDAH BEGINI, GIMANA NANTI COBA KAKAK-KAKAK!

STUNTING SECARA EKONOMI BERDAMPAK MENURUNKAN PRODUK DOMESTIK BRUTO NEGARA HINGGA 3 PERSEN DENGAN KERUGIAN NEGARA MENCAPAI 300 TRILIUN PER TAHUN.
SUMBER: SIARAN PERS STUNTING SUMMIT (KEMENTERIAN PPN/BAPPENAS, 2018)

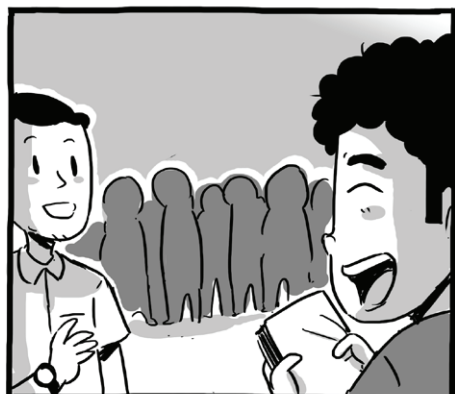
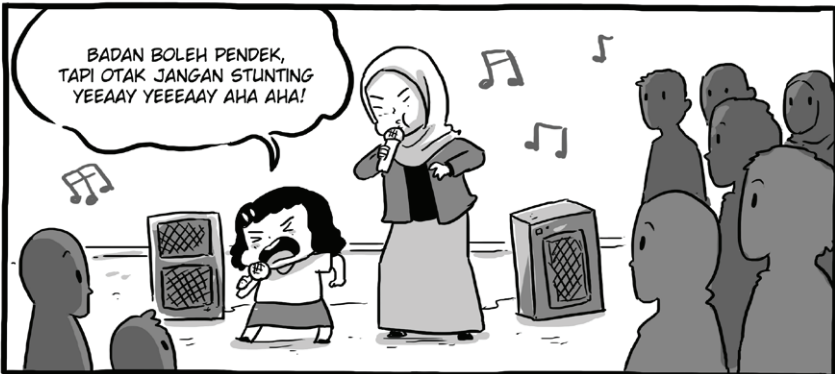


DAMPAK STUNTING





BUKAN STUNTING





NGEBET TINGGI ...



SELAIN MENGONSUMSI MAKANAN YANG KAYA AKAN VITAMIN DAN KALSIMUM, BEROLAHRAGA JUGA BISA MENAMBAH TINGGI BADANMU!



TIDUR NYENYAK



MAAF KURANG PROPORSIONAL DIKIT! HEHE..

TINGGI BADAN DAN BERAT BADAN SESUAI UMUR



TUBUH KUAT DAN KENCANG



BUANG AIR BESAR TERATUR



POSTUR TEGAP

10 TANDA UMUM ANAK BERGIZI BAIK



NAFSU MAKAN BAIK

SUDAH TIDAK DIRAGUKAN!



TANGGAP DAN CERIA



MATA JERNIH



KULIT SEHAT

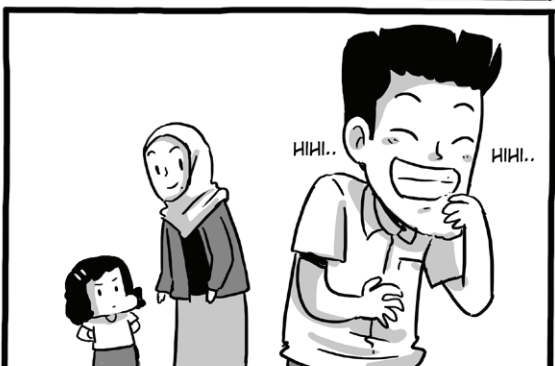


RAMBUT BERKILAU

SUMBER: PERHIMPUNAN DOKTER GIZI MEDIK INDONESIA



TIDAK BAKAT TINGGI



1.000 HARI PERTAMA KEHIDUPAN

MERUPAKAN PERIODE EMAS BAGI PERKEMBANGAN OTAK



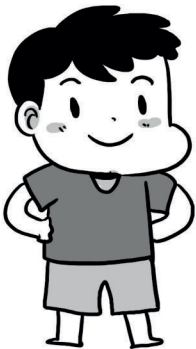
270 HARI KEHAMILAN

JANIN BERKEMBANG DAN MENGAMBIL NUTRISI DARI TUBUH IBU. JIKA IBU HAMIL KURANG NUTRIEN, MAKA AKAN MENGANCAM TUMBUH KEMBANG BAYI.



0-6 BULAN

ATAU 180 HARI BERIKUTNYA, ASI MENJADI MAKANAN UTAMA BAYI HINGGA USIA 6 BULAN. ASI TIDAK HANYA MENGANDUNG NUTRISI TETAPI JUGA MEMBERI IMUNITAS BAGI BAYI TERHADAP BERBAGAI PENYAKIT. LAKUKAN INISIASI MENYUSU DINI (IMD) YAKNI 1 JAM PERTAMA SEJAK KELAHIRAN BAYI, LANJUTKAN DENGAN MEMBERI ASI EKSKLUSIF SAMPAI 6 BULAN!



6 BULAN - 2 TAHUN

ANAK TUMBUH DENGAN PESAT. BERIKAN MAKANAN PENDAMPING ASI DAN BAWA BAYI KE POSYANDU SETIAP BULAN LUNTUK MEMANTAU TUMBUH KEMBANGNYA



SUMBER: BERANISEHAT.COM



ASI EKSKLUSIF



AIR SUSU IBU PERTAMA YANG KELUAR DISEBUT DENGAN KOLOSTRUM YANG MEMILIKI KANDUNGAN IMMUNOGLOBULIN IGA YANG BAIK UNTUK PERTAHANAN TUBUH BAYI MELAWAN PENYAKIT.



MAKANAN PENDAMPING ASI



*SUMBER: WARTAKESMAS EDISI 02| 2018



APA BEDA DAUN KELOR DAN BAYAM?



*SUMBER: HEALTH.DETIK.COM



KADO



TABLET TAMBAH DARAH PERLU DIKONSUMSI BAGI REMAJA PUTRI, CALON IBU, HINGGA BUMIL LUNTUK MENCEGAH ANEMIA ATAU KURANG DARAH. 23% REMAJA PUTRI MENGALAMI ANEMIA, YANG SEBAGIAN BESAR DIAKIBATKAN KEKURANGAN ZAT BESI—ANEMIA DEFISIENSI BESI (SUMBER: WARTAKESMAS EDISI 02| 2018).



TABLET TAMBAH DARAH



SELAMA 9 BULAN MASA KEHAMILAN, PALING SEDIKIT KONSUMSI 90 BUTIR TABLET TAMBAH DARAH. TABLET TAMBAH DARAH MEMILIKI KANDUNGAN ZAT BESI. ZAT INI BISA MENCEGAH ANEMIA HINGGA PENDARAHAN SAAT PERSALINAN.



TABURI TABURIA AJA!



DAPATKAN TABURIA
DI POSYANDU TERDEKAT!
TABURIA, MULTIVITAMIN DAN
SUPLEMEN BALITA. 15 SASET SETIAP
BULAN YA, SELAMA 4 BULAN.
PENUHI GIZI SEJAK DINI!

KANDUNGANNYA ADA 12 VITAMIN
DAN 4 MINERAL: A, B1, B2, B3, B6, B12,
C, D, E, K, ASAM FOLAT, ASAM
PANTOTENAT, MINERAL IODIUM, SENG,
SELENIUM, ZAT BESI, MULTIVITAMIN
DAN SUPLEMEN BALITA.





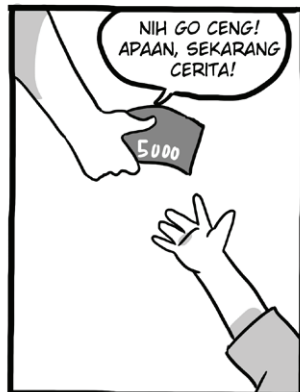
SNACK ... SNACK ...



ADA SNACK GRATIS LINTUK IBU-IBU HAMIL DARI PEMERINTAH SEBAGAI MAKANAN TAMBAHAN, SATU HARI SATU BUNGKUS SELAMA 90 HARI. MAKANAN TAMBAHAN IBU HAMIL INI BISA DIPEROLEH DI POSYANDU. KALAU BISKUIT MP-ASI DIBERIKAN LINTUK BALITA USIA 6-24 BULAN. BISKUIT INI JUGA MEMILIKI KANDUNGAN GIZI TINGGI LOH!



JEBAKAN





4 PILAR GIZI SEIMBANG



SUMBER: P2PTM.KEMKES.GO.ID



TENTANG BAYAM LAGI, EWW..



PADAHAL BAYAM KAYA AKAN VITAMIN A, VITAMIN K, KAYA AKAN SERAT DAN RENDAH KALORI, KAYA MAGNESIUM, FOLAT HINGGA KALSIUM. SUDAH BEGITU, HARGANYA MURAH! MASIH BANYAK LOH BAHAN PANGAN MURAH DENGAN KANDUNGAN YANG KAYA GIZI.



SANITASI TOTAL BERBASIS MASYARAKAT (STBM)



MENURUT HASIL STUDI INDONESIA SANITATION SECTOR DEVELOPMENT PROGRAM (ISSDP), DI TAHUN 2006 MENUNJUKKAN 47% MASYARAKAT MASIH BERPERILAKU BUANG AIR BESAR KE SUNGAI, SAWAH, KOLAM, KEBUN, DAN TEMPAT TERBUKA. UPS, ENGGAK BANGET! SUMBER: WWW.SANITASI.NET



BAB ATAU BUANG AIR BESAR





STOP BAB SEMBARANGAN!





CUCI TANGAN, PAKAI SABUN YA!



INGAT, CUCI TANGAN DENGAN AIR MENGALIR DAN SABUN. PERILAKU INI MAMPU MENGURANGI ANGKA DIARE SEBESAR 45% DAN MENURUNKAN KASUS ISPA SERTA FLU BURUNG HINGGA 50%.
SUMBER: SITUASI DIARE DI INDONESIA, KEMKES RI, BULETIN JENDELA DAN DATA INFORMASI KESEHATAN. TRIWULAN II. 2011.



BERSALIN ...



ANGKA KEMATIAN IBU DAN BAYI DI INDONESIA TERTINGGI KEDUA DI ASIA TENGGARA, SEKITAR 305 DARI PER 100.000 KELAHIRAN. ANGKA INI DAPAT DITEKAN SALAH SATUNYA DENGAN IBU HAMIL RUTIN MELAKUKAN PEMERIKSAAN KESEHATAN SELAMA MASA KEHAMILAN. SUMBER: KEMATIAN MATERNAL DAN NEONATAL DI INDONESIA, 2019 (WWW.DEPKES.GO.ID)

PELAYANAN APA SAJA
YANG BISA DIDAPAT DI POSYANDU?

1. KESEHATAN IBU DAN ANAK
2. KELUARGA BERENCANA (KB)
3. IMUNISASI
4. PERANGKAT GIZI
5. PENANGGULAN DIARE
6. SANITASI DASAR
7. PENYEDIAAN OBAT ESENSIAL

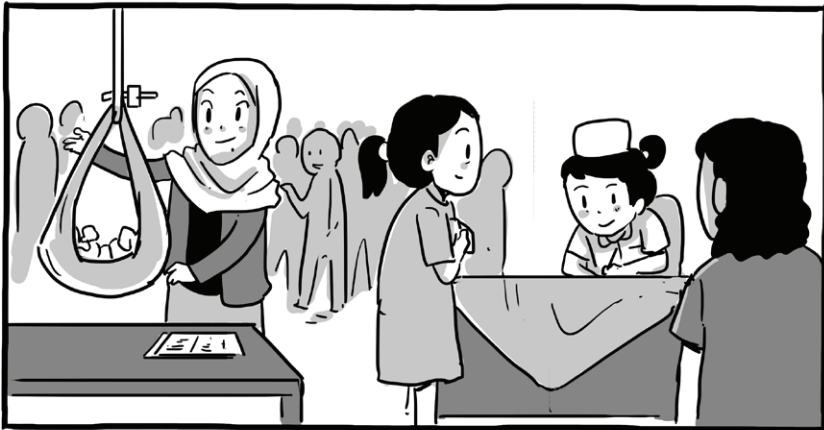
AYO KE POSYANDU!



SUMBER: BUKU SAKU POSYANDU (WWW.DEPKES.GO.ID)



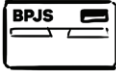
IMUNISASI





DANA DESA UNTUK STUNTING

SELAIN KARTU BPJS DAN KARTU INDONESIA SEHAT (KIS) YANG MENJAGA KITA TETAP SEHAT, ADA PEMANFAATAN DANA DESA UNTUK KESEHATAN TERMASUK STUNTING!



RUJUKAN BELANJA DESA UNTUK PENANGANAN STUNTING INI SUDAH DIPERKUAT DENGAN PERATURAN KEMENTERIAN DESA DAN PDTT NO. 19 TAHUN 2017 TENTANG PRIORITAS PENGGUNAAN DANA DESA.

JADI LEWAT MUSYAWARAH DESA, BISA DIALOKASIKAN ANGGARAN DESA UNTUK REHABILITASI POSYANDU ATAU POSKESDES, PENINGKATAN GIZI UNTUK IBU HAMIL DAN MENYUSUI, PEMBANGUNAN SANITASI DAN AIR BERSIH, MCK, SUMUR HINGGA EDUKASI GERAKAN HIDUP BERSIH DAN SEHAT!



KALAU SEMUA BISA BERSINERGI, PASTI INDONESIA BISA BEBAS STUNTING YA, YAH?

BETUL!

ALHAMDULILLAH ..

SUMBER: BUKU SAKU DESA DALAM PENANGANAN STUNTING (KEMENTERIAN DESA, PEMBANGUNAN DAERAH TERTINGGAL, DAN TRANSMIGRASI, 2017)



**CEGAH STUNTING
ITU PENTING
JANGAN ABAIKAN
1000 HARI PERTAMA
KEHIDUPAN
DEMI MASA DEPAN
GENERASI EMAS !**



BAKTI

BADAN AKSESIBILITAS
TELEKOMUNIKASI DAN
INFORMASI



KOMINFO

Jl. Medan Merdeka Barat
No. 9, Jakarta 10110
T. (0213844309)
E. komunika@kominfo.go.id

 @djikp  @djikp